

NÁVOD K POUŽITÍ PRO MODEL 6715



Vibrační vajíčko

Údržba:

Přístroj před prvním použitím a následně po každém použití opláchněte teplou mýdlovou vodou.

Skladování:

Skladujte na suchém místě, odděleně od jiných sexuálních pomůcek. Sexuální pomůcky vyrobené z jiného materiálu se mohou navzájem poškodit, pokud se dostanou do kontaktu.

Kvalita:

Tento produkt je vyroben z bezpečného silikonu, který je pro lidské tělo neškodný. Neobsahuje ftaláty, BPA ani latex

Důležité instrukce:

Nezapínejte během nabíjení nebo čištění. Během nabíjení bude kontrolka blikat, po úplném nabití bude kontrolka svítit. **Upozornění na slabou baterii:** kontrolka bude rychle blikat, když je baterie téměř vybitá. Používejte pouze 5-ti voltový USB adaptér (standardní nabíječka pro mobilní telefony). Plného nabití dosáhnete po cca 60-ti minutách. Používejte pouze lubrikant na vodní bázi.

Upozornění:

Přestaňte produkt používat, pokud nevyhovuje vám nebo vašemu partnerovi. Pokud se přístroj nabíjí, nevystavujte ho vodnímu proudu.

Tlačítko napájení:

Pro zapnutí trenažéru stiskněte a podržte tlačítko napájení trenažéru po dobu 3 sekund. Při zapínání trenažéru nemačkejte vajíčko, dokud není připojeno dálkové ovládání. Chcete-li dálkové ovládání zapnout, stiskněte a podržte tlačítko dálkového ovládání po dobu 3 sekund. Obě LED světýlka budou

blikat jako tlukot srdce, aby indikovaly, že produkty jsou zapnuté a připravené k připojení. Jakmile jsou oba produkty zapnuté a blikají, trenažér a dálkový ovladač se automaticky spojí. Po připojení budou obě LED světýlka svítit. Mačkáním na tlačítko napájení na vajíčku nebo na dálkovém ovladači můžete přepínat mezi následujícími nastaveními.

1. Tréninkový režim (vajíčko nevibruje)
2. Nastavení vibrací 1
3. Nastavení vibrací 2
4. Nastavení vibrací 3
5. Nastavení vibrací 4
6. Nastavení vibrací 5

Po 6. nastavení se produkt přepne zpět do režimu nastavení číslo 1 tréninkového režimu. Chcete-li trenažér a dálkové ovládání vypnout, stiskněte a podržte každé tlačítko napájení po dobu 3 sekund.

Nabíjecí port:

Připojte magnetickou nabíjecí hlavu k nabíjecímu kontaktu.

Jak nabíjet



1. nabíjecí kontakt je malý kovový kruh umístěný na spodní straně ovladače a na konci vibračního vajíčka



2. zarovnejte magnetickou nabíjecí hlavu s kontaktem.



3. kabel se magneticky přichytí na místo. Kontrolka LED tlačítka napájení bude pomalu blikat, aby signalizovala nabíjení

Jak správně používat vibrační vajíčko:

Svaly, které používáte k zastavení středního toku moči, jsou svaly pánevního dna. Zavedením vibračního vajíčka do vagíny zapojujete stejné svaly stejným způsobem. Soustředte se na zvednutí svalu směrem nahoru a zároveň sevřete poševní otvor.

Silový trénink:

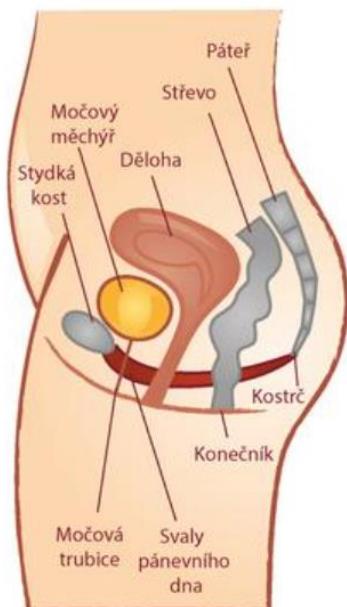
Začněte stahováním pánevního dna co nejsilněji po dobu 5 sekund a poté relaxujte na 5 sekund. Toto opakujte 5x. Provádějte až 3x denně.

Vytrvalostní trénink:

Jemně sevřete poševní otvor a držte co nejdéle. Udržujte stejnou sílu stisku tím, že kontrolky na dálkovém ovladači udržíte na stejné úrovni, pak se uvolněte. Toto cvičení provádějte až 3x denně.

Kontrolní cvik:

Sevřete poševní otvor dokud se nerozsvítí první kontrolka. Držte na této úrovni po dobu 5 sekund a snažte se udržet kontrolku v klidu. Uvolněte po dobu 10 sekund. Potom opět sevřete poševní otvor, dokud se nerozsvítí první a druhá kontrolka. Vydržte na této úrovni po dobu 5 sekund a snažte se, aby indikátor svítil nehybně. Uvolněte na 10 sekund. Opakujte a pokaždé přidejte další kontrolku. Toto cvičení provádějte až 3x denně.



Porozumějte vašemu pánevnímu dnu:

vaše pánevní dno je skupina svalů, která se táhne jako síť od stydké kosti až po kostrč. Podporuje vnitřní orgány, jako je děloha, tlusté střevo a močový měchýř. Pokud je vaše pánevní dno slabé, můžete pociťovat častější cesty na toaletu, bolesti dolní části zad, únik moči a zhoršení intimních pocitů. Používáním vibračního vajíčka PlusOne se můžete propracovat k silnému a zdravotně nezávadnému pánevnímu dnu.

Jak vibrační vajíčko zavést a používat:



Vložte trenažér jemným zasunutím většího kulatějšího konce do pochvy, dokud nebude pohodlně sedět. Delší, tenká část trenažéru by měl zůstat mimo tělo a stočit se směrem k pupíku.



Po zavedení produktu v tréninkovém režimu provádějte cvičení pánve. Pokud jsou cviky provedeny správně, rozsvítí se kontrolky na dálkovém ovládní. Čím silnější stisk, tím více světel se rozsvítí.



Pokud se LED světýlka nerozsvítí, upravte pozici trenažéru uvnitř a/nebo se ujistěte, že je trenažér připojen k dálkovému ovládní jemným stlačením trenažéru v ruce.



Baterie musí být zlikvidována v souladu s místními zákony a předpisy. Pokud je to možné, recyklujte ji. Uživatelé nesmí sami vyjímat nebo vyměňovat baterii, mohlo by dojít k poškození přístroje.

Balení obsahuje: vibrační vajíčko, nabíjecí kabel a návod k použití.