

INSTRUKCJA OBSŁUGI MODELU 6715



Wibrujące jajko

Konserwacja:

Opłucz urządzenie ciepłą wodą z mydłem przed pierwszym użyciem i po każdym użyciu.

Przechowywanie:

Przechowywać w suchym miejscu, oddzielnie od innych akcesoriów seksualnych. Akcesoria erotyczne wykonane z różnych materiałów mogą się wzajemnie uszkodzić w przypadku kontaktu.

Jakość:

Ten produkt jest wykonany z bezpiecznego silikonu, który jest nieszkodliwy dla ludzkiego ciała. Nie zawiera ftalanów, BPA ani lateksu

Ważne instrukcje:

Nie włączać podczas ładowania lub czyszczenia. Kontrolka będzie migać podczas ładowania, a po pełnym naładowaniu kontrolka zaświeci się. Ostrzeżenie o **niskim poziomie naładowania baterii: lampka kontrolna** będzie szybko migać, gdy bateria będzie prawie rozładowana. Należy używać wyłącznie zasilacza USB 5 V (standardowa ładowarka do telefonu komórkowego). Pełne naładowanie zostanie osiągnięte po około 60 minutach. Używaj wyłącznie smaru na bazie wody.

Ostrzeżenie:

Należy zaprzestać korzystania z produktu, jeśli nie odpowiada on użytkownikowi lub jego partnerowi. Nie wystawiać urządzenia na działanie wody podczas ładowania.

Przycisk zasilania:

Aby włączyć trenera, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania trenera przez 3 sekundy. Podczas włączania trenera nie ściskaj jajka, dopóki nie zostanie podłączony pilot zdalnego sterowania. Aby włączyć pilota, naciśnij i przytrzymaj przycisk pilota przez 3 sekundy. Obie diody LED będą migać jak bicie serca, wskazując, że produkty są włączone i gotowe do połączenia. Gdy oba produkty są włączone i migają, trener i pilot połączą się automatycznie. Po połączeniu obie diody LED zaświecą się. Naciśnij przycisk zasilania na jajku lub na pilocie, aby przełączać między następującymi ustawieniami.

1. tryb treningowy (jajko nie wibruje)
2. Ustawienie wibracji 1
3. Ustawienia wibracji 2
4. Ustawienia wibracji 3
5. Ustawienia wibracji 4
6. Ustawienia wibracji 5

Po szóstym ustawieniu produkt przełącza się z powrotem na ustawienie trybu treningowego numer 1. Aby wyłączyć trenera i pilota, należy nacisnąć i przytrzymać przez 3 sekundy każdy z przycisków zasilania.

Port ładowania:

Podłącz magnetyczną głowicę ładującą do styku ładowania.

Jak ładować



1. Styk ładowania to mały metalowy pierścień znajdujący się na spodzie sterownika i na końcu wibrującego jajka.



2. wyrównać magnetyczną głowicę ładującą ze stykiem.



3. kabel zostanie magnetycznie zatrzaśnięty na swoim miejscu. Dioda LED przycisku zasilania będzie powoli migać, sygnalizując ładowanie

Jak prawidłowo używać wibrującego jajka:

Mięśnie używane do zatrzymania centralnego przepływu moczu to mięśnie dna miednicy. Wkładając wibrujące jajko do pochwy, angażujesz te same mięśnie w ten sam sposób. Skoncentruj się na podnoszeniu mięśnia do góry, jednocześnie zaciskając otwór pochwy.

Trening siłowy:

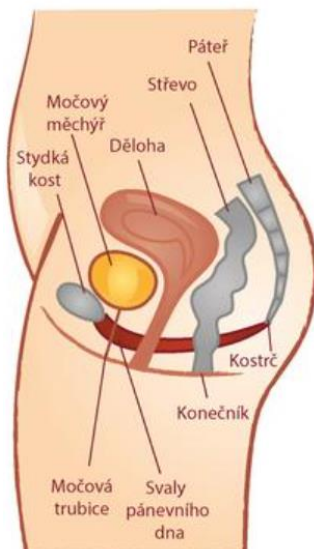
Zacznij od napinania dna miednicy najmocniej jak potrafisz przez 5 sekund, a następnie rozluźnij się na 5 sekund. Powtórz tę czynność 5 razy. Wykonuj do 3 razy dziennie.

Trening wytrzymałościowy:

Delikatnie ściśnij otwór pochwy i przytrzymaj tak długo, jak to możliwe. Utrzymuj tę samą siłę ściskania, utrzymując wskaźniki na pilocie na tym samym poziomie, a następnie zwolnij. Wykonuj to ćwiczenie do 3 razy dziennie.

Ćwiczenie kontrolne:

Zaciśnij otwór pochwy, aż zapali się pierwsze światło. Przytrzymaj na tym poziomie przez 5 sekund i staraj się utrzymać stałe światło. Zwolnij na 10 sekund. Następnie ponownie zaciśnij otwór pochwy, aż zaświeci się pierwsza i druga kontrolka. Przytrzymaj na tym poziomie przez 5 sekund i postaraj się, aby kontrolka pozostała nieruchoma. Zwolnij na 10 sekund. Powtórz, dodając kolejne światło za każdym razem. Wykonuj to ćwiczenie do 3 razy dziennie.



Zrozum swoje dno miednicy:

Dno miednicy to grupa mięśni, która rozciąga się jak sieć od kości łonowej do kości ogonowej. Wspiera narządy wewnętrzne, takie jak macica, okrężnica i pęcherz moczowy. Jeśli dno miednicy jest słabe, możesz doświadczać częstszych wizyt w toalecie, bólu w dolnej części pleców, wycieku moczu i pogorszenia doznań intymnych. Używając PlusOne Vibrating Egg, możesz pracować nad silnym i zdrowym dnem miednicy.

Jak włożyć i używać wibrującego jajka:



Włóż trener, delikatnie wciskając większy, zaokrąglony koniec do pochwy, aż będzie wygodnie dopasowany. Dłuższa, cieńsza część trenera powinna pozostać na zewnątrz ciała i zawinąć się w kierunku pępka.



Po wprowadzeniu produktu do schematu treningowego należy wykonać ćwiczenia miednicy. Jeśli ćwiczenia są wykonywane prawidłowo, kontrolki na pilocie zdalnego sterowania zaświecą się.



Jeśli diody LED nie świecą się, wyreguluj położenie trenera wewnątrz i/lub upewnij się, że trener jest podłączony do pilota, delikatnie ściskając go w dłoni.



Akumulator należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i regulacjami. Jeśli to możliwe, należy poddać go recyklingowi. Użytkownikom nie wolno samodzielnie wyjmować ani wymieniać baterii, ponieważ może to spowodować uszkodzenie urządzenia.

Opakowanie zawiera: wibrujące jajko, kabel do ładowania i instrukcję obsługi.